

介護と医療と地域を繋ぐお手伝い

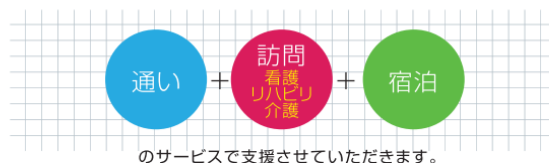
かなえるはーと通信

Vol.14 2020.11



ご利用者とご家族に
それぞれの「安心」と「希望」を提供いたします

退院後ご自宅で安心して過ごせるまでの「中間施設」として。
楽しめる・元気になる・安らげる「通いの場」として。
ご本人、ご家族ともにひと息つける「レスパイト施設」として、



希望を“かなえる”看多機（かんだき）相談 Q&A

Q. 看多機で胃ろうの指導はしてもらえるの？

夫が胃ろうの手術のために入院しましたが、今は面会が制限されている状況のため、胃ろうへの栄養の入れ方など、家族への指導が夫と一緒に受けられずにいます。私は胃ろうがどんなものか説明はしていただいたものの直接見たことも栄養を入れたこともありません。

近々退院になると言われていますが、自宅に帰ってからのことがとても不安です。

看多機で胃ろうからの栄養の入れ方を教えてもらうことはできますか？

A. 退院されてからご自宅に戻る前に一時的に看多機に泊まって頂き、 看護師が指導させていただきます。

入院中の患者様への面会を様々な事情から制限している病院が多い中、退院後胃ろうなどのケアが必要となり、ご家族が戸惑われることが多々あります。

看多機かなえるはーとでは、病院を退院されたご利用者様に数日間泊まっていただき、ご家族にもお越しいただいて、ご自宅に帰ってから安心して胃ろうの管理や栄養補給（＝注入）ができるよう、その習得に向けて手順や必要物品などの説明・指導をさせていただきます。

病院からご自宅への直接の退院がいろいろな理由で困難なときに、退院されてからご自宅に戻るまでにご利用いただく施設のことを、病院とご自宅の中間的なイメージで「中間施設」と言います。入院日数の短縮化が進められている昨今、中間施設としての役割は看多機が担う大切な役割の一つです。胃ろうの他、吸引なども同様に指導させていただきます。

看護小規模多機能 かなえるはーと

☆ 延命寺の紅葉 ☆

秋晴れの続く外の景色を利用者さまが気持ちよさそうに眺めておられ、紅葉を見て普段とは違う空気の中でゆっくりして頂ければと、延命寺へ出かけることになりました。

利用者さまの体調と利用日を考慮し、3日に分けて少人数での計画となりました。

手入れされた境内と紅葉を前に、利用者さまの表情は柔らかくなっていました。利用者さまの中には、延命寺は初めてという方もいらっしやり、とても喜ばれていました。

幹がツルツルとした大きな木があり、利用者さまがサルスベリという木であることを教えて下さいました。皆で触っていると別の利用者さまが「人が自然に触れることは大切に心に良い」とお話し下さり、スタッフも利用者さまの表情からその言葉の意味を肌で感じることが出来ました。

マイナスイオンいっぱいの空気の中で、ゆったりと紅葉を楽しむことが出来ました。

延命寺さん！ありがとうございました。介護士 T.S



訪問看護ステーション かなえるはーと

☆ 身長、低くなっていませんか ☆

年齢を重ねると身長が低くなることがよくあります。背骨の圧迫骨折による変形や体幹筋力のバランスが保てなくなり猫背になってしまう、などが原因とされています。そこで簡単に行える姿勢矯正運動をご紹介します。

① 背筋の運動：両手を組んで頭の上までしっかり上げる。背中を伸ばすことを意識すれば背筋が伸ばされ、背筋が鍛えられます。

② 胸の運動：手のひらを上に向け肩の高さで大きく開き胸を張ります。胸の筋肉を伸ばすことで肩甲骨を背骨に近づけることができ猫背を予防します。



①背筋の運動



②胸の運動

ぜひ、やってみてください。

作業療法士 W.H

訪問看護ステーションかなえるはーと
看護小規模多機能かなえるはーと
〒586-0038
河内長野市上原西町 25-1
TEL：0721-26-8383
FAX：0721-26-8384

訪問看護ステーションかなえるはーと
サテライト富田林
〒584-0006
富田林市旭ヶ丘町 12-14
TEL：0721-26-3100
FAX：0721-26-3200



看護小規模多機能・訪問看護ステーション
かなえるはーと