

介護と医療と地域を繋ぐお手伝い

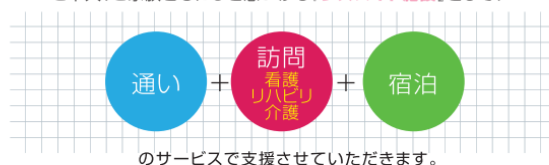
# かなえるはーと通信

Vol.15 2020.12



ご利用者ご家族に  
それぞれの「安心」と「希望」を提供いたします

退院後ご自宅で安心して過ごせるまでの「中間施設」として。  
楽しめる・元気になる・安らげる「通いの場」として。  
ご本人、ご家族ともにひと息つける「レスパイト施設」として、



## 希望を“かなえる”看多機（かんだき）相談 Q&A

**Q. 看多機でベッドや車いすを使う場合、自宅用以外に看多機用をレンタルしないとイケないのでしょうか？**

入院していた母が自宅に退院してくることになりました。看多機の通いと泊りを利用予定です。入院前には福祉用具は何も使用していなかったのですが、退院後はベッドと車いすが必要となります。

看多機は施設サービスではなく在宅サービスとのことですが、ベッドや車いすを福祉用具業者からレンタルするときに自宅用と看多機用を準備しないとイケないのでしょうか？

**A. 福祉用具を二重にレンタルする必要はありません。**

ベッド以外は自宅でのレンタル品を持ち込んで使用していただき、ベッドは看多機のお部屋にあるものを使用していただきます。

ご自宅で必要な福祉用具は、介護度別の限度額範囲内でレンタル等していただきます。

車いすや歩行器などは個人のお身体に合ったものをレンタルされているので、看多機の通いや泊りをご利用の際には、看多機に持ち込んで使用していただきます。

ベッドは持ち運びができませんので、看多機にあるどの方にも使用いただける基本的な機能を備えたものを使用していただきますが、褥瘡予防のエアマットや介助バー付きベッド柵など、個人のお身体に合った付属品については持ち込んで使用していただく場合があります。

看多機では、在宅サービスの一環として、できるだけご自宅での生活に近い環境で安全にお過ごしいただけるようサポートさせていただきます。

# 看護小規模多機能 かなえるはーと

## ☆ 幸せがやってくる干し柿 ☆

12月を迎え、あっという間に新年がやってきますね。お正月の準備も兼ねて、かなえるはーとでは利用者様と共に干し柿を作りました。ひとつひとつ皮をむき、沸騰したお鍋に柿を入れて殺菌。その後、柿の軸に紐を結んで日当たりと風通しの良いデッキで天日干し。夜間や雨の日は室内でじっくり寝かせました。干し柿を作られたことがある利用者様は器用に作業をされており、スタッフのお手本となっていたんですよ。



ところで、なぜ干し柿をお正月に食べるのかご存知でしょうか。それは、柿を「嘉来」と書き「幸せがやってくる」という語呂合わせや柿が長寿の木であることから縁起の良いものと昔からされているからだそうです。

幸せがやってくる干し柿を食べて、良い年末年始を皆様を迎えられますように。  
事務 F.M.

# 訪問看護ステーション かなえるはーと

## ☆ 会話をしていますか？ ☆

新型コロナウイルスの影響で、「会話する機会が減った」という人が7割もいるそうです。口の機能は会話などで動かさないと衰えていきます。また、口の筋力が低下していくと食べ物の飲み込みに影響が出てしまい、誤嚥性肺炎の原因にもなってしまいます。

ご自身で簡単に取り組めるトレーニング法がありますので口腔運動を実践してみてください。

### ① マウスウォッシュでのうがい

⇒ ブクブクうがいを30秒程度し、左右交互に水を移動させることで、口の清潔と共に筋力訓練にも繋がります。

### ② 「べ・ろ・は・た・か・ら(ペロは宝)」

⇒ 1音ずつゆっくりと口を大きく動かして発声します。

目安は1日10~20セットです。これは、舌の筋力訓練に繋がります。  
言語聴覚士 W.M



訪問看護ステーションかなえるはーと  
看護小規模多機能かなえるはーと

〒586-0038

河内長野市上原西町 25-1

TEL : 0721-26-8383

FAX : 0721-26-8384

訪問看護ステーションかなえるはーと  
サテライト富田林

〒584-0006

富田林市旭ヶ丘町 12-14

TEL : 0721-26-3100

FAX : 0721-26-3200



看護小規模多機能・訪問看護ステーション

かなえるはーと