

介護と医療と地域を繋ぐお手伝い

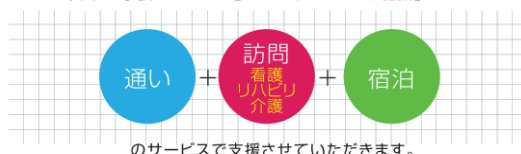
# かなえるはーと通信

Vol.8 2020.5



ご利用者ご家族に  
それぞれの「安心」と「希望」を提供いたします

退院後ご自宅で安心して過ごせるまでの「中間施設」として。  
楽しめる・元気になる・安らげる「通いの場」として。  
ご本人、ご家族ともにひと息つける「レスパイト施設」として、



## 緊急事態宣言を経て私たちができること

4月7日の緊急事態宣言を受け、当社では大阪府の対応に順じ、新型コロナウイルス感染予防策を講じてまいりました。そして、5月21日の大阪府に対する緊急事態宣言解除にあたっては、地域の皆様のご尽力もあり、社内外において感染防止の成果を得ることができました。当社では、今後も以下のとおり感染予防策を講じながら、皆様のお役に立てるサービス提供に努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

- ◎訪問看護・訪問リハビリにつきましては、個々のスタッフが訪問時には**マスクの着用、手洗い・手指消毒**といった**感染予防策を実施**いたします。**洗面所の使用のご協力**をお願いいたします。
- ◎看多機につきましても、個々のスタッフが**マスクの着用、手洗い・手指消毒**といった感染予防策を実施し、ご利用者の体調確認をさせていただきながらサービス提供いたします。
- ◎社内においては、職員一同自己の体調管理に努め、会議、研修会などの**多人数が集まる機会には密閉空間・密集場所・密接場面を避け、こまめな換気と備品の消毒を実施**していきます。

### ご利用者・ご家族の皆さまへ

緊急事態宣言発令中の自粛生活に伴って、体力や筋力の低下を感じておられる方もいらっしゃるかと存じます。今回の通信とともにお送りした資料で、ご自宅でできる簡単な運動をご紹介します。ご参考にさせていただきましたら幸いです。皆さまにおかれましても、引き続きご自身の体調管理にご留意いただき、ご体調のことでご相談などありましたら、弊社スタッフまでお声かけください。

※弊社サービスをご利用いただくにあたり、**ご利用者・ご家族に 37.5℃以上の発熱、その他体調不良がある場合、可能な限りご利用の事前に各事業所または訪問担当者までご連絡いただけますよう、**お願いいたします。

# 看護小規模多機能 かなえるはーと



## ☆マスクを一緒につくりました ☆

洋裁和裁何でもよくご存じのご利用者に教えていただきながら、ご利用者とスタッフで一緒にマスクを作りました。できたマスクは、他のご利用者にもお渡しして使って頂き、後日「マスクをもらって嬉しかった。安心した」と笑顔でお話くださいました。

## ☆ 菜園リハビリ ☆

看多機でのリハビリの一場面です。長年農業に親しんでこられたご利用者には、一緒に菜園のお世話をすることが、心も身体もはつらつとなっただけのリハビリです。リハビリスタッフは、いつも植物の育て方を教わっています。



# 訪問看護ステーション かなえるはーと



## ☆まちにある豆知識 ☆

河内長野ではいくつかの公園や運動場に「健康器具」が設置されています。皆さんはご存知でしょうか。普段のウォーキングやジョギングに加えて健康遊具も取り入れてみてはいかがでしょうか。きっと一役買ってくれると思います。使用方法や運動強度なども示されているので興味のある方はご自分にあったものを探してみてください。

長い自粛生活を経て、この時期に体力を落とさないことが暑い夏を乗り切るためにも肝心です！

くれぐれも無理せずお怪我のないようにお願いします。

訪問看護ステーションかなえるはーと

看護小規模多機能かなえるはーと

〒586-0038

河内長野市上原西町 25-1

TEL：0721-26-8383

FAX：0721-26-8384

訪問看護ステーションかなえるはーと

サテライト富田林

〒584-0006

富田林市旭ヶ丘町 12-14

TEL：0721-26-3100

FAX：0721-26-3200



看護小規模多機能・訪問看護ステーション

かなえるはーと