

介護と医療と地域を繋ぐお手伝い

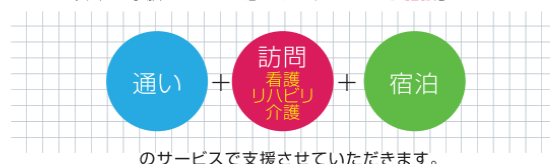
かなえるはーと通信

Vol.12 2020.9



ご利用者とご家族に
それぞれの「安心」と「希望」を提供いたします

退院後ご自宅で安心して過ごせるまでの「中間施設」として。
楽しめる・元気になれる・安らげる「通いの場」として。
ご本人、ご家族ともにひと息つける「レスパイト施設」として、



看護小規模多機能 かなえるはーと

☆ 希望を“かなえる”看多機（かんたき）相談 Q&A ☆

**Q. 在宅酸素療法が必要になる母を日中一人にしておくのが心配です。
母が利用できるサービスはありますか？**

私は二人暮らしで母の介護をしています。母は呼吸器疾患のため、今後在宅酸素療法が必要になると医師から言われています。私が仕事の時には、母は日中自宅で一人で過ごしていますが、在宅酸素の機器の使用が始まったら一人にしておくのが心配です。私の仕事は出張（泊り）もあり、そんな時はどうしようか悩んでいます。

このような状況でどのようなサービスが受けられますか？

**A. 在宅酸素など医療機器を使用する方も在宅生活が継続できるよう、
3つのサービスを組み合わせて利用いただけます。**

看多機には、通い、訪問（看護・介護）、泊りのサービスがあります。医療機器を使用している場合、医師の指示の下でそれらのサービスを組み合わせて利用することができます。

在宅酸素が必要な方も日中の通いや泊りのサービスを利用して施設で過ごしていただけます。その際、施設には医師の指示の酸素流量を供給できる機器（酸素ボンベや酸素濃縮器）を設置し、入浴や活動時には看護師・療法士が状態を観察しながら介護士と連携してケアを行います。また、ご自宅でお過ごしの際には、看護師が訪問して状態を確認することもできます。

お身体や療養生活の状況に合わせて臨機応変にサービスを組み直しながら、ご本人もご家族も安心して在宅生活が継続できるようサポートさせていただきます。

☆ 人それぞれのかたち～苔玉作り～ ☆



今、看多機では苔玉（こけだま）作りがブームです。苔玉とは、植物の根を土で球状に包み、そのまわりにコケ植物を張り付けて糸で固定したもので、心とませしてくれる緑のインテリアです。

作成することで手先のリハビリにもなります。

ご利用者それぞれの手の大きさ、感性による様々な出来上がりがあり、楽しく和やかな毎日の話題となっています。

訪問看護ステーション かなえるはーと

☆ コロナに負けないぞ！ ☆

春以降、コロナ感染の終息の目処が立たず、心身ともに疲れが出てきているかと思えます。感染拡大予防の為に、外出を控えておられる方も多く、その結果、「活動量が低下」や「人と話をする機会の減少」で足腰の筋力低下や認知機能の低下を心配されている方が多くなっていると思います。

そこで今回は、認知機能の低下を予防する運動をご紹介します。

運動と簡単な計算やしりとりを組み合わせる事で、効果がアップしますので、ぜひチャレンジしてみてください。

例題①

足踏みしながら、声に出して計算に挑戦！

$$100 - 7 = 93、93 - 7 = 86、86 - 7 = 79 \dots$$

例題②

左右ステップを踏みながら、声に出して計算に挑戦！！

$$1 + 7 = 8、8 + 7 = 15、15 + 7 = 22 \dots$$

理学療法士 Y・T

訪問看護ステーションかなえるはーと
看護小規模多機能かなえるはーと

〒586-0038

河内長野市上原西町 25-1

TEL：0721-26-8383

FAX：0721-26-8384

訪問看護ステーションかなえるはーと
サテライト富田林

〒584-0006

富田林市旭ヶ丘町 12-14

TEL：0721-26-3100

FAX：0721-26-3200



看護小規模多機能・訪問看護ステーション

かなえるはーと