

介護と地域を繋ぐお手伝い

あんはーと通信

2020.9

ご利用者ご家族に

それぞれの「安心」と「希望」を提供いたします



のサービスを支援させていただきます。

新型コロナウイルス感染経路

新型コロナウイルス感染症とは、コロナウイルスの一つであり、一般の風邪の原因となるウイルスや「重症急性呼吸器症候群（SARS サーズ）」や「中東呼吸器症候群（MERS マーズ）」ウイルスが含まれます。

症状としては、発熱・咳・呼吸困難・全身倦怠感・咽頭痛・鼻汁・鼻閉・頭痛・関節、筋肉痛・下痢・嘔吐・嘔気などがあります。

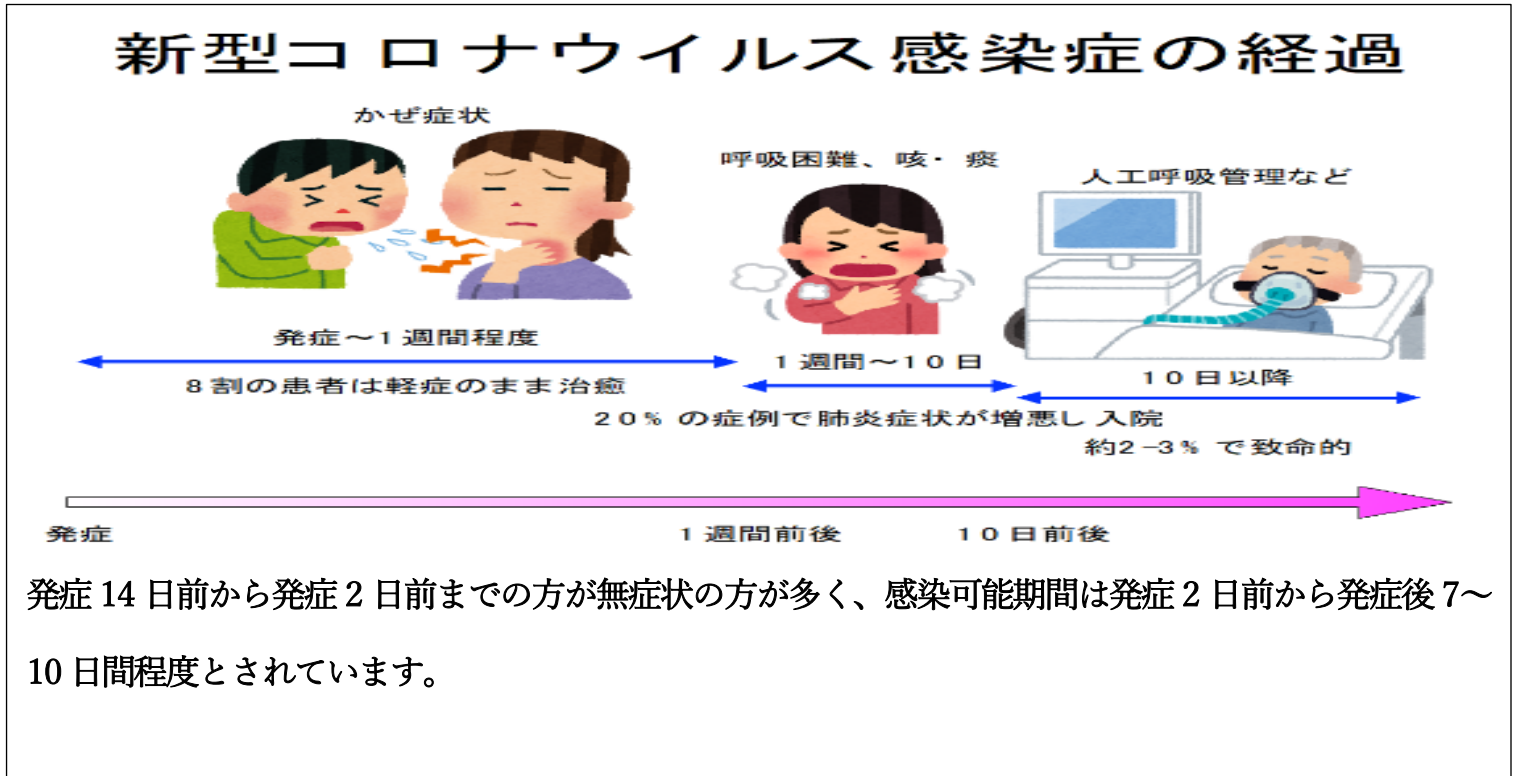
感染経路は、インフルエンザと同じように主に飛沫感染と接触感染で感染すると言われています。

- ・**飛沫感染**は、感染者の飛沫（くしゃみ・咳・つばなど）と一緒にウイルスが放出され、近くにいる他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。
- ・**接触感染**は、感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で回りの物に触れるとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ることにより粘膜から感染します。
- ・新型コロナウイルスは、プラスチックの表面では最大 72 時間、ボール紙では最大 24 時間生存すると言われています。

☆接触感染対策としては手洗いで液体せっけんの方が望ましいとされています。手洗いなしで残存ウイルスが約 100 万個とされています。例えば、ハンドソープで 10 秒もみ洗い後流水で 15 秒すすぐと残存ウイルスは約 0.001%（数十個）、手洗いを 2 回繰り返す事で約 0.0001%（数個）まで減ります。その後の手拭きにもタオルよりペーパータオル等が望ましいですが、なければこまめ

にタオルは変えてください。手指消毒があればなお良いと思います。

☆飛沫感染対策としては、咳エチケット（マスク）です。閉鎖した空間で、近距離で多くの人と会話するなどの環境では、咳やくしゃみなどの症状が無くても感染を拡大させるリスクがあるとされています。（WHO は、一般的に5分間の会話で1回の咳と同じぐらいの飛沫（約3000個）が飛ぶと報告しています。）



☆換気の悪い密閉空間を避けるために、頻繁な換気を行ってください。

お健やかに敬老の日を迎えられ心よりお喜び申し上げます。これからも楽しい時間を共に過ごしましょう。



小規模多機能 あんはーと